

## Assemblées générales 2024 - convocation

Le mercredi 20 mars 2024 A la Brasserie-Restaurant Le Vaudois, Place de la Riponne 1  
Salle dans les sous-sols « Carnotzet »

19:00 précises,	Groupe de Montagne	Ordre du jour
1. Ouverture de l'assemblée et accueil des membres 2. Approbation du PV de l'assemblée générale 2023* 3. Rapport du président 4. Rapport du trésorier 5. Rapport des contrôleurs de la gestion des comptes	6. Renouvellement du comité 7. Compte-rendu de la 119 <sup>ème</sup> course 8. Présentation de la 120 <sup>ème</sup> course 9. Divers et propositions individuelles <ul style="list-style-type: none"> <li>- Futur du groupe de montagne</li> <li>- Dissolution du groupe de montagne</li> <li>- Attribution du solde financier du GdM</li> </ul>	

19:30 précises,	Société	Ordre du jour
1. Accueil et ouverture de l'assemblée 2. Approbation du PV de l'assemblée générale 2023* 3. Site internet/statistiques 4. Admission, démission et décès 5. Proclamation de l'honorariat 6. Rapport du président GDH 7. Votation pour l'acceptation du rapport du président 8. Rapport du caissier GDH 9. Rapport du caissier du Groupe des Vétérans 10. Rapports de la commission de vérification des comptes de la GDH ainsi que du Groupe des Vétérans 11. Votation pour acceptation des comptes 12. Nomination de la commission de vérification des comptes	13. Rapports d'activités <ul style="list-style-type: none"> <li>13.1 Groupe de Montagne (M. Monney)</li> <li>13.2 Groupe des Vétérans (T. Schaub)</li> <li>13.3 Tournoi de carte (Jean Grégoire)</li> <li>13.4 Sortie hivernale aux Cluds (E. Dufour)</li> <li>13.5 Tournoi de volley</li> <li>13.6 Piscine de Bellerive</li> </ul> 14. Démission du président ad intérim, Tobias 15. Election d'un nouveau président 16. Election des autres membres du comité 17. Nomination des moniteurs et monitrices 18. Fixation de la contribution annuelle au comité, au caissier, au secrétaire et au webmaster 19. Fixation de la cotisation annuelle 20. Divers et propositions individuelles	

*\*(à disposition sur site [www.gdh.ch](http://www.gdh.ch))*



\* **Président** : Tobias Schaub, Ch. I.-de--Montolieu 23, 1010 Lausanne 077 474 32 48 \* **Caissier** : Eric Zimmermann, Ch. de Mont Robert 53, 1020 Renens 079 304 75 29 \* **IBAN** CH19 0900 0000 1000 1175 1 \* **Secrétaire** : Gérard Jatton, Ch. Grammont 8, 1073 Savigny 079 234 93 48 \* **Webmaster** : Serge Mailler, Au Ferrajoz 2, 1029 Villars-Ste-Croix 076 693 09 29 \* **Culture physique**, horaire des leçons : **Elysée**, mardi 18h15 **Rouvraie**, mardi 18h **Rouvraie**, jeudi 18h (volley) \* **Groupe de montagne** : Michel Monney, Ch. Des Vignes 7, 1028 Préverenges 079 660 99 07 \* **Groupe des vétérans** : Tobias Schaub, Ch. I.-de--Montolieu 23, 1010 Lausanne 077 474 32 48 \* **Internet** : [www.gdh.ch](http://www.gdh.ch)

### Evolution de l'effectif en 2023

Admissions :	BESSION Claudine – BOVAY Nirvana – DE RHAM Raymond – LEVEAU Patricia – MEYLAN Stéphane – REICHENBACH Chantal – Charles Cochet (2024)
Démissions :	ENGETSCHWILER André – JAUNIN Blaise
Passifs :	-
Décès :	BUCHER Albert – DESARZENS Bernard – HENRIOD André – KARTH Gérard – TÂCHE Jean-Pierre – VASSAUX René
Radiations :	-
Membres honoraires	RUDAZ Michel

### Cotisations 2024

Le temps des cotisations est arrivé. Elles sont essentielles pour le fonctionnement de notre Société. D'avance nous vous remercions de bien vouloir effectuer votre versement, selon le tableau ci-dessous :

Membres actifs fréquentant le local	<b>Fr. 140.--</b>
Autres membres actifs	<b>Fr. 70.--</b>
Membres honoraires fréquentant le local	<b>Fr. 110.--</b>
Autres membres honoraires	<b>Fr. 40.--</b>
Membres du MdA et de la GDH	<b>Fr. 70.--</b>

Pour le règlement des cotisations 2024, merci d'utiliser le nouveau moyen de paiement, la QR facture selon le modèle à la dernière page de cette convocation.

### Agenda

<b>2024</b>	Bellerive	Du mardi 2 juillet au mardi 27 août
	Rando du Groupe de Montagne	Samedi 31 août
	Renseignements : Michel Monney, Ch. des Vignes 7, 1028 Préverenges ☎ 021 861 11 84 / 079 660 99 07	
	Tournoi de volley-ball	Dimanche 17 novembre, salle du Vieux Moulin
	Match aux cartes	Lundi 2 décembre Brasserie de Chailly dès 14h00 – dîner facultatif
<b>2025</b>	Les Cluds	Du mardi 28 au mercredi 29 janvier (à confirmer)
	Renseignements : Etienne Dufour, Rue de Montassé 2, 1023 Crissier ☎ 021 635 01 50 / 078 751 89 69	
	Assemblées générales	Mercredi 19 mars



## Carte de membre

Si vous l'avez égarée ou si elle est abîmée, vous pouvez en demander une nouvelle auprès de notre secrétaire Gérard Jaton, soit par courrier (ch. Grammont 8, 1073 Savigny), téléphone (079 234 93 48) ou e-mail ([gjaton@gjaton.net](mailto:gjaton@gjaton.net))

## Horaire des leçons de culture physique

		Dernière leçon	Reprise
2024	Vacances pascales	Mardi 26 mars	Mardi 16 avril
	Vacances d'été	Mardi 25 juin	Mardi 3 septembre
	Vacances d'automne	Mardi 8 octobre	Mardi 29 octobre
	Vacances d'hiver	Mardi 17 décembre	Mardi 7 janvier 2025
2025	Relâches	Mardi 11 février	Mardi 25 février
	Vacances pascales	Mardi 8 avril	Mardi 29 avril



## La société en bref

Effectif de la Société	20.01.2024	116 membres (117)
Fréquentation moyenne des leçons 2023	Elysée	19,2 participants (18,2)
	Rouvraie	13,9 participants (13,3)
	Jeudi Volley	5,9 participants (6,7)
	Bellerive	4 juillet au 29 août avec un total de 43 participants et une moyenne de 7,17 pour 6 séances. 3 séances ont été annulées à cause de la pluie.
Sortie sportive d'hiver aux Cluds	30 au 31 janvier 2024	Cette 11 <sup>ème</sup> édition organisée aux Cluds, nouvelle formule, a été très appréciée par 14 participants !
Soirées et tournois de volley-ball en 2023	Interne	Tournoi inter-leçons convertis en soirée inter-leçons 1 <sup>ère</sup> soirée : 7 mars 2 <sup>ème</sup> soirée : annulée faute de participants
	Ouvert	Cette 17 <sup>ème</sup> édition s'est déroulée comme prévu le dimanche 12 novembre 2023 dans la salle omnisports du Vieux-Moulin, avec 12 équipes inscrites.
Course groupe de montagne	26 août 2023	Voir le rapport page 6
Tournoi de carte	4 décembre 2023	Voir le rapport page 4
Vétérans	2023	Voir le rapport page 5

## Tournoi de cartes du 4 décembre, par Jean Grégoire



Selon la tradition bien établie, les fidèles mordus du carton se sont retrouvés pour notre traditionnel match aux cartes annuel. Malheureusement, comme mentionné les années précédentes, l'effectif est en constante baisse : il m'a été difficile de recruter 8 joueurs pour ce tournoi, alors que nous étions encore 12 l'année passée. Il faut 4 joueurs pour former 1 équipe, donc si la baisse se confirme, il n'y aura plus d'intérêt à organiser ce tournoi.

C'est la Brasserie de Chailly qui nous a à nouveau accueillis (et ça devient aussi une tradition...) par un sympathique repas avant de nous laisser un coin de salle pour l'après-midi. Et j'en profite pour remercier son patron qui nous évite ainsi de fastidieuses recherches de local...ainsi que son personnel pour sa gentillesse et sa disponibilité.

Comme d'habitude, le tournoi s'est déroulé dans d'excellentes conditions, dans une ambiance amicale et chaleureuse. Il faut bien dire que depuis le temps, on se connaît !

Le classement a cette fois pu être distribué immédiatement sur place, l'organisateur n'ayant **pas** oublié le câble d'alimentation de l'imprimante !

Le classement est à voir sur le site. Bravo à tous les participants pour leur tolérance dans toutes les phases de jeu. Et chacun est rentré chez lui content et heureux d'avoir partagé un bon moment d'amitié avec les copains.

Merci à tous pour sa participation et souhaitons d'être plus nombreux pour le prochain tournoi.

L'organisateur : Jean Grégoire





*Sandrine Overney*  
*Commerce de fromages*  
*Produits laitiers*

*Marchés à la Riponne et à Romanel s/ Lausanne*

<i>Fromagerie</i>	<i>Tél. 021 905 63 82</i>
<i>Rue du Casino 1</i>	<i>079 347 56 37</i>
<i>1063 Chapelle s/ Moudon</i>	<i>Fax 021 903 38 52</i>

*s.overney@bluewin.ch*



## Rapport du groupe des vétérans, Tobias Schaub



En 2023, toutes les marches ont pu être effectuées ! Ceci grâce à nos organisateurs de sorties qui nous concoctent chaque deuxième jeudi du mois une magnifique balade. Pour la préparation, les organisateurs doivent souvent faire la course plusieurs fois pour trouver le chemin le plus adéquat et sympathique.

En cette année 2023, ont fonctionné comme organisateurs : Georges Berset (2x), Michel Crisinel (1x), Etienne Dufour (2x), Jean Grégoire (2x), Alexandre Gueux (1x), Daniel Horn (2x), Jean-Luc Porchet (1x), et pour la première fois une dame : France Frascarolo (1x)

Le groupe cherche toujours de nouveaux participants et de nouveaux organisateurs. Si vous êtes intéressé, adressez-vous à moi. Chaque année, une rencontre de ces organisateurs est agendée, permettant échanges d'expériences et attribution des courses.

Chaque sortie vaut la peine d'être vécue ! Sur le site de la GDH, vous trouverez toutes les marches programmées sous « Groupe des Vétérans » ainsi que des photos souvenirs sous Galeries. Vous qui ne connaissez pas cette équipe, je vous encourage vivement à rejoindre le Groupe, vous ne le regretterez pas !

Tobias Schaub  
Président du Groupe





Nous venions de passer quelques jours sous une canicule, avec même un pic de température de 39,3 ° à Genève !

Mais ce samedi matin-là, du 26 août 2023, la cassure annoncée était bien présente et ce que nous redoutions le plus, la pluie nous a rapidement rejoint.

Au départ de cette journée, nous étions 25 participant-e-s, dont 5 dames.

Selon un programme, bien rôdé et établi, notre car a quitté Lausanne, vers 07h45 pour nous conduire au col des Mosses.

À notre arrivée vers 09h15, le café-croissant nous a été servi au restaurant « Le Bivouac » de l'Hôtel Alpin.

Les randonneurs, au nombre de 12 partent de cet endroit pour rallier Leysin.

Les autres promeneurs se rendent en car à Leysin, où plusieurs groupes se formeront pour se promener au gré de leurs envies aux alentours de Leysin (de Prafandaz à la Berneuse....).

Selon le compte rendu des uns et des autres, chaque groupe a eu beaucoup de plaisir.

Pour les randonneurs le départ s'est fait au sec, mais très rapidement le brouillard et la pluie ont été au rendez-vous: la pluie les a accompagnés tout le long du parcours.

Une très belle balade, pas trop exigeante ( altitude min 1'256m/max 1'703), ni éreintante ( environ 15km) avec un lent dénivelé ( 543m de montée pour 731m de descente).

Malheureusement ces conditions météo particulière ( temp. 12°), ne nous ont pas permis de faire un pique-nique prolongé et nous avons même d'un commun accord « renoncé » au traditionnel apéritif !

Peu importe la pluie et le vent, nous avons tous les habits adéquats et de circonstance pour affronter cette pluie qui n'était pas violente mais simplement constante. Ce n'était à l'évidence pas le temps qui pouvait altérer l'ambiance qui était naturellement excellente, au sein du groupe.

C'est finalement vers 14h00, avec pratiquement une heure d'avance sur le programme initial, que nous avons bouclé notre parcours.

Nous avons pris possession du « Câble Bar » au départ de la télécabine pour le Kuklos, trop heureux de pouvoir nous sécher quelque peu et de pouvoir savourer une boisson de fin de randonnée !

D'autres groupes ont fini par nous rejoindre. À 15h00, la pluie cessant enfin de tomber ( comme l'avait annoncé Météosuisse), nous sommes descendus vers le centre du village de Leysin où nous avons fait une halte au restaurant « La Lorraine », pour un petit en-cas.

Les discussions allaient bon train .... et le soleil était finalement revenu.

L'heure avançant, il était temps de nous rendre vers « La Fromagerie » où un apéritif, gracieusement offert par le patron, nous attendait ainsi qu'un excellent repas.

Durant l'apéritif, nous avons eu l'occasion de visiter le petit musée aménagé dans l'établissement et découvrir les belles pièces d'antan qui y étaient présentées.

Une belle longue table accueillante avait été dressée, l'ambiance était détendue et l'on pouvait entendre les discussions animées et les rires où l'on sentait le partage et la communication.

Ce repas a été une nouvelle fois l'occasion de beaux moments de convivialité et d'échange. Cette belle atmosphère de camaraderie, de cordialité et d'amitié aurait pu se prolonger, mais malheureusement il fallait respecter l'horaire du retour.

Votre comité, comme à chaque fois, a eu un énorme plaisir à vous organiser cette journée.

Votre présence et votre participation nous motivent pour déjà vous préparer celle de 2024 à laquelle nous espérons vous retrouver aussi nombreux.

Un tout grand merci à toutes et à tous.



***Un grand  
merci***

*à nos fidèles annonceurs  
qui contribuent par leur  
générosité à la pérennité  
de ce bulletin.*

***Pensez à eux lors de vos achats  
ou autres actions commerciales***

## Récit de la sortie hivernale de Etienne Dufour, responsable des Cluds



Les années se suivent, mais se ressemblent plus !

L'an dernier, début janvier, la neige est arrivée la veille, in extremis ! Vive le ski !

En 2024, fin janvier, nous retrouvons un temps printanier, pas une once de neige, une température douce et un ciel quasi sans nuage (le mardi) ! Vive la marche à pied !

Cependant, **14 fidèles participants et participante** se retrouvent dans la Colonie de Payerne.

Certains impatients arrivent le matin déjà pour déguster d'emblée les filets mignons aux champignons ; les autres suivent et c'est une joyeuse cohorte qui prend ses quartiers dans l'après – midi dans les locaux de cette magnifique colonie payernoise : des chambres individuelles ou à deux, une chambre pour France, notre dame des Cluds, et 52 lits à disposition des autres. **Le confort total !**

Le **repas du soir**, la fondue chinoise, préparée par Daniel Bloch aidé de Roland Dupertuis qui a manié le couteau d'une main de maître, a vu disparaître plus de 4,5 kg de viande et 8 pots de savoureuses sauces. C'est vous dire que Daniel n'a rien perdu de ses bons goûts, ni Roland de sa dextérité. C'est bon signe pour le futur !

Le **match aux cartes** qui a suivi a vu la **victoire de René Ischi** avec 2042 points suivi de André Moser avec 2020 et de votre serviteur avec 1953. Certains acharnés n'ont pas pu terminer un 3<sup>e</sup> tour faute de combattants ; il était temps d'aller dormir !

**Les plus sportifs** ont attaqué le Chasseron sous un soleil radieux ; un groupe jusqu'à la sortie des forêts pour admirer la vue absolument remarquable et une petite équipe a pu atteindre le sommet. Bravo à tous ces valeureux marcheurs.

Le **repas de ce mercredi midi**, suivant la tradition initiée par JJ Jaunin, a vu partir 5 vacherins chauds et quelques kg de pommes – de – terre, suivis des meringues avec crème double et glace vanille. Un nouveau régal.

Un **immense merci** à Daniel qui s'est occupé de tout malgré un mal de dos tenace. Bon courage, cher ami.

Ce qui ne change pas, c'est **l'amitié et la bonne humeur** qui ont été présentes tout au long de ce trop court séjour de l'avis des participants et participante présents : à l'unanimité, il est souhaité de renouveler en 2025.

La **réservation est en cours, pour le mardi 28 et le mercredi 29 janvier 2025**, et peut – être le jeudi 30 pour quelques - uns qui souhaitent jouer les prolongations. **A vos agendas !**

N'hésitez plus, il y a 52 couchettes, donc une marge suffisante pour assurer un confort apprécié



## Billet du président



Durant l'année 2023, les leçons de la GDH dans nos salles de gymnastique des collèges de l'Elysée et de la Rouvraie tous les mardis ont été bien fréquentées. En été, il y a eu une bonne équipe à la Piscine de Bellerive.

La leçon volley du jeudi, en partenariat avec Jean-Pierre Jaccard, ne trouve malheureusement plus assez de joueurs. Il nous manque aussi des joueurs de volley pour nos soirées inter-leçons de volley-ball. Pour cette raison, nous avons décidé en novembre d'arrêter ces deux activités avec beaucoup de regret. Suite à cette décision d'arrêter le Volley le jeudi, nous ne pouvons malheureusement plus proposer une leçon un autre jour que le mardi.

L'annulation du jeudi-volley a par la suite déclenché un grand nombre de discussions et nous l'avons réintroduit en février en temps d'essai jusqu'à juin 2024 en espérant trouver de nouveaux participants. Amenez donc de nouveaux joueurs au jeudi-volley pour que cette leçon puisse continuer. Fin mai 2024, Jean-Pierre Jaccard et le comité feront un point de la situation et décideront de la continuation ou de l'arrêt de cette prestation.

Par contre, les marches mensuelles des vétérans et les autres événements continueront aussi en 2024. Néanmoins, nos membres prennent de l'âge et nous devons tous faire un grand effort pour trouver de nouvelles forces.

Point de vue organisation, on peut dire que la GDH a terminé sa « transition » en profondeur. La société est donc tout à fait apte à recevoir un nouveau président ainsi que de nouveaux membres. Moi-même, comme prévu, quitterai la présidence ad-intérim.

L'arrêt de notre cher moniteur Georges Berset le 13 juin 2023, à 87 ans et après 17 ans de fidèle monitorat, a été un moment très émouvant à la Rouvraie.

A cette occasion, il nous a rappelé que les moniteurs ne seront pas non plus toujours présents. La plupart des moniteurs actifs ont aujourd'hui un certain âge.

Il est important que les membres participent activement aux activités et aux décisions. C'est pourquoi j'invite tous les membres à donner des retours au comité sur les activités ou sur le site Internet et ainsi prendre part au fonctionnement de notre Société GDH.

Vive la GDH !

Tobias Schaub

## Justificatif pour le paiement des cotisations

<b>Récapitulé</b> Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 GDH Lausanne 1000 Lausanne	<b>Section paiement</b> 	Compte / Payable à CH19 0900 0000 1000 1175 1 GDH Lausanne 1000 Lausanne
Payable par (nom/adresse) ┌ └		Informations supplémentaires Cotisations 2024
Monnaie CHF	Montant ┌ └	Payable par (nom/adresse) ┌ └
	Point de dépôt ┌ └	Monnaie CHF
		Montant ┌ └